

La petite brebis et le Bon Berger qui chasse les cauchemars



Domuspatris.com

Il était une fois un berger merveilleux qui s'appelait Jésus. Il aimait ses brebis plus que tout au monde. Il connaissait chacune d'elles par son petit nom. Dès que la brebis entendait son nom prononcé avec tellement d'amour, celle-ci se sentait tout de suite en sécurité.

Mais la nuit, parfois, la prairie devenait très sombre. L'obscurité pouvait faire un peu peur. Les ombres dansaient ressemblant à des monstres ou à des animaux méchants et les petits bruits de la nuit angoissaient souvent une des brebis que Jésus affectionnait particulièrement.

La petite brebis toute douce venait de faire un très vilain rêve. Elle rêva qu'une grosse voiture qu'elle avait vu passer dans la journée voulait la manger et que des méchants chiens, qui lui avaient aboyé dessus, voulaient lui faire du mal. Elle se réveilla donc toute tremblante et angoissée.

Que faire ? se disait-elle
Pourquoi cela m'arrive-t-il ?

Le Bon Berger arriva tout de suite. Il ne gronda pas la petite brebis.

Il la prit tendrement dans ses bras et lui dit :

« N'aie pas peur, ma toute petite. Je suis là. Je suis le Bon Berger. Je donne ma vie pour mes brebis. Même quand tu fais un cauchemar, je ne t'abandonne jamais. Je ne supprime pas toujours tout de suite la peur, mais je t'aide toujours à retrouver la paix. Je te ramène dans un endroit tout chaud et tout sûr, tout contre mon cœur. »

Le Bon Berger lui montra comment respirer doucement : « Inspire lentement... comme si tu sentais une belle fleur... et souffle doucement... comme si tu envoyais un bisou au vent. » « Les cauchemars, continua le Berger, ne viennent pas tous les soirs. Ils arrivent parfois, puis ils repartent. Ils ne restent jamais pour toujours. même dans le noir, regarde, il y a toujours de la lumière : la lune toute ronde te sourit, et les milliers d'étoiles scintillent comme des petites veilleuses allumées par Dieu. Parce que Dieu ne veut pas que nous ayons peur. Les cauchemars et les peurs ne viennent jamais de Lui...



Et chaque matin, le soleil revient toujours, toujours ! Il chasse l'obscurité, il fait tout briller de nouveau. La lumière gagne toujours sur les ténèbres, ma petite brebis. Toujours! »

Alors la petite brebis demanda : « Et quand j'ai peur la nuit, qu'est-ce que je peux faire ? »

Le Bon Berger sourit et lui répondit : « Tu peux prier avec ton petit cœur. Tu peux dire : "Jésus, mon Bon Berger, protège-moi. Ange de Dieu, garde-moi cette nuit." Quand tu pries avec ton cœur et avec foi, ta prière devient comme une grande lumière toute chaude autour de toi. Elle chasse les ombres et les mauvais rêves. Et moi, je suis là, tout près. Rien ni personne ne peut t'arracher de mes mains. Allume une lampe en toi grâce à la prière et si tu le veux fixe ton regard sur un point lumineux comme cette étoile, cela te rassurera. »

Le Berger caressa la petite brebis et ajouta :

« Même si parfois tu as peur ou que tu fais un cauchemar, souviens-toi : tout finit toujours par passer. Les angoisses et les cauchemars disparaissent toujours. Moi, je reste avec toi. Je te ramène toujours à la paix et à la sécurité. Tu es ma petite brebis chérie, et je t'aime pour toujours. »

Et la petite brebis s'endormit paisiblement, blottie contre son Berger, en regardant les étoiles qui brillaient pour elle.



Coloriage: Le Bon Berger

