

# Comment Antoine a chassé les nuages maussades



Domuspatris.com

Il était une fois, dans un magnifique désert doré, un jeune garçon nommé Antoine. Antoine aimait profondément Jésus. Désireux de rester près de lui, il alla vivre dans une petite grotte tranquille pour prier chaque jour, loin du bruit du monde.

Chaque matin et chaque soir, il parlait à Jésus comme à son meilleur ami : « Jésus, je t'aime ! Jésus, reste avec moi ! » Mais parfois, de petits nuages gris et maussades apparaissaient dans le ciel de son cœur. Ces petits nuages n'aimaient pas voir Antoine si joyeux et rayonnant. Ils voulaient éteindre sa joie.



Alors, ils s'insinuaient discrètement dans son esprit ou son cœur et lui murmuraient de mauvaises pensées : « Tu es tout seul... C'est trop difficile de prier... Jésus t'a oublié... Allez, arrête, ce n'est pas drôle... »

Antoine sentait alors son cœur s'assombrir ou s'inquiéter. Mais il savait quoi faire ! Il avait une tactique remarquable qui faisait fuir aussi bien les petits nuages que les gros.



Domuspatriis.com

D'abord, Antoine priait avec encore plus d'intensité : « Jésus, viens à mon secours ! Jésus, remplis mon cœur de ta lumière ! Que ces nuages de tristesse n'assombrissent pas mon cœur. Je veux garder ta joie et ta paix, aide-moi ! » Alors sa prière devint comme un grand mur de lumière éclatante, comme un soleil radieux qui l'entourait. Les nuages gris et maussades frappaient ce bouclier protecteur de toutes leurs forces, mais ils ne pouvaient le franchir. Le mur était bien trop solide... Alors les nuages, rusés comme des renards, changeaient de stratégie. Ils devenaient très doux et disaient malicieusement : « Arrête de prier, ça ne sert à rien, tu perds ton temps ! » Mais Antoine resta ferme et son mur de lumière demeura inébranlable.



Certains nuages osèrent même se faire passer pour son ami Jésus et tentèrent de convaincre le jeune garçon de quitter la grotte et de cesser d'être bon et généreux envers les personnes qui venaient lui rendre visite dans le désert.

Mais Antoine avait une autre stratégie très efficace : la petite lampe de son cœur qu'il appelait « la Lampe du Discernement ». Cette lampe éclairait son chemin, surtout dans sa lutte contre les pensées négatives.

Quand Antoine priait, Jésus allumait cette lampe dans son cœur. La petite lampe murmurait alors doucement au plus profond de lui : « Écoute : ces pensées t'apportent-elles une paix sincère ? Non ? Alors ce n'est pas la voix de Jésus, ce sont les pensées négatives. N'aie pas peur, ne les écoute pas, tout ira bien. Garde espoir. »



Plein de courage, Antoine disait doucement mais fermement aux vilains petits nuages : « Au nom de Jésus, allez-vous-en ! Je veux rester avec mon ami Jésus. » Et les petits nuages gris et grognons, vaincus, s'en allaient, légers comme des bulles qui s'envolent et disparaissent dans le ciel.

Plus Antoine priait, plus son mur de lumière devenait fort et solide. Finalement, les petits nuages n'osèrent presque plus s'approcher, car ils voyaient que la lumière de Jésus était la plus puissante. Au contraire, ils eurent peur d'Antoine.

**Antoine avait trouvé un refuge qui le ramenait toujours à la paix : le refuge de la prière qui allumait la lampe du discernement et chassait tout doute et toute peur.**

**Comme un phare dans la nuit ou dans la tempête, la lampe du discernement allumée par Jésus le guidait, le protégeait et, surtout, lui permettait toujours d'avancer dans la vie en gardant espoir !  
C'est ainsi que vécut notre petit Antoine, et un jour il devint saint Antoine le Grand.**



# Coloriage: Saint Antoine le Grand

